

朝霞第五中学校 部活動方針

<部活動とは>

部活動は、心身の成長する中学時代において、スポーツや文化を親しみ、同じ目的をもった人たちが互いに技能や知識を高め合い社会性を身につける大切なものです。積極的に部活動に参加しましょう。なお本校の部活動は希望加入制としております。

部活動（11部活動）

- 野球 サッカー 男子ソフトテニス 女子ソフトテニス 卓球（男女）
女子バレーボール 男子バスケットボール 女子バスケットボール
吹奏楽 美術 総合文化

練習について

- 1 平日放課後の練習時間はおおむね2時間程度とし、最終下校時刻は以下の通りといたします。ただし水曜日の放課後は活動をしません。

	部活終了	最終下校
4月～ 新人戦	5：45	6：00
新人戦終了～ 11月	5：00	5：15
12月	4：30	4：45
1～2月	5：00	5：15
3月	5：30	5：45

- 2 定期テスト（中間・期末）前の7日間は、部活動停止期間とします。ただし、公式戦やそれに準じる大会等がある場合は、学校長及び顧問の判断により保護者の了解を得たうえで、職員会議等で確認して、活動を認めます。
- 3 修学旅行等、旅行行事（学年遠足も含む）の前日は、該当学年の生徒の活動は実施しません。
- 4 活動中の水分及び塩分補給以外の飲食は禁止です。
- 5 部室・練習場所の管理及び清掃は、各部で責任を持って行います。
- 6 活動中の各自の荷物は、活動場所に持っていき、終了後に教室に戻りません。
- 7 短縮日課中の練習は始まりの時間を事前に確認し、終了時間は部活動終了時刻にあわせます。
- 8 活動終了時刻及び最終下校時刻は厳守とします。
- 9 活動の例外として以下のことがあります。
 - (1) 校長の承認により年4回の大会及びコンクール等において、その開催日の前2週間に限り（定期テスト前の部活動停止期間は除く）規定によらず活動することができます。ただし1週間の活動時間の上限を16時間程度とします。
 - (2) 上位大会に出場した部活動は、校長の承認による規定によらず活動することができます。

朝練習について

活動時間は、7：30～8：10とします。ただし週に1回以上の休養日を設けます。

土曜・日曜・長期休業日の練習について

- 1 活動時間は、生徒の健康状態などを考え、土曜日又は日曜日のどちらかを休養日とします。ただし、大会などで連続した活動になる場合は、月～金曜日の中で休養日を設け調整します。
- 2 校舎内で活動する部活動を除き、生徒は校舎内に入れません。
- 3 校舎は常に施錠し、鍵の開け閉めは常に顧問が行います。
- 4 登下校の服装は、体育着・ジャージ・ユニフォーム・各部活動で指定されたウィンドブレーカーとします。
- 5 水分補給は、顧問の判断で計画的・積極的に行わせます。中身については運動にふさわしいものとします。容器にペットボトルを使用する際には、必ずカバーを付けてください。
- 6 長期休業中の活動は、土曜・日曜日の練習に準じますが、学校閉庁日（お盆・正月）付近に連続した1週間程度の休養日を設けます。