



# 朝五中だより

令和 2年2月 3日発行  
朝霞市立朝霞第五中学校

〒351-0031 朝霞市宮戸 1580 HP <http://www.asakadai5chu.city-asaka.ed.jp>  
TEL 048(471)2236 FAX 048(476)1328 E-mail 5chuu@asaka-c.ed.jp

## 「ありがとう」

校長 原口 憲充

この冬は例年にないほどの暖冬となっていますが、暦の上ではやっと「立春」。日ごとに春らしさが増す季節です。保護者、地域の皆様におかれましては、お変わりなくお過ごしでしょうか。受験生をお持ちのご家庭はインフルエンザの流行が不安な時期でもあるかと思えます。本校でも声かけをしていますが、ご家庭でもぜひ「うがい・手洗い・栄養・睡眠」に配慮し、万全の体調で受験に臨まれることをお願いいたします。

校舎内を歩いていると、3年生の授業風景に目が留まります。教室内の静寂な中にあふれる真剣なまなざしと緊張感……。私立入試が峠を越え、いよいよ公立の入試が近づいている空気が感じられます。今までの努力の積み重ねが十分に発揮できることを祈っています。

また、放課後のグラウンドや体育館では、部活動に励む1・2年生の姿があります。寒さの中、元気に生き生きと活動している様子に、子ども達の大きなエネルギーと可能性を感じずにはられません。彼ら一人ひとりの願う夢が実現できるよう、私たち職員も応援していきたいと思えます。

さて、皆さんは日々の生活の中でどれくらい「ありがとう」という言葉を使っていますか。

「ありがとう」は一般的に感謝やお礼の気持ちを表す言葉ですが、それ以外にも不思議な力を持っています。嫌なことがあってイライラしたとき、心の中でそっと「ありがとう」というだけで、そういった気持ちがスーッと消えて落ち着きます。「ありがとう」と言葉に表せば、心に感謝の気持ちが生まれます。その感謝は人に対するものだけではありません。今日も元気でいられることへの感謝、家族の存在への感謝、仲間と共に過ごすことができる感謝、私たちが住むこの地球への感謝、そして自分が生きていることそのものへの感謝……。身近なところにはたくさんの感謝があふれていることに気づきます。

「ありがとう」は人に力を与え、元気にし、希望を与え、そして未来を切り開く言葉です。ぜひ、毎日の生活のいろいろな場面で「ありがとう」という言葉を思い出してください。

最後に、私からも皆さんに心を込めて「いつもありがとうございます」をお伝えしたいと思います。