



朝五中だより

〒351-0031 朝霞市宮戸 1580 HP <http://www.asakadai5chu.city-asaka.ed.jp>
TEL 048(471)2236 FAX 048(476)1328 E-mail 5chuu@asaka-c.ed.jp

令和2年 8月 21日発行
朝霞市立朝霞第五中学校

二学期のスタートに当たって

校長 原口 憲充

20日間の夏休みを終えて学校が再開しました。生徒の皆さん、一学期の終業式にお話ししたとおり、新型コロナウイルスに感染しないよう、手洗いやうがいをきちんと実行していましたでしょうか。今日こうやって、みんなが一堂に学校に登校できることに、私をはじめ先生方一同、とても嬉しく思っています。

さて、今後の新型コロナウイルス感染防止の対策・対応も大切ですが、この二学期のスタートにあたって、「心の平安」についてお話をしたいと思います。

「心の平安」とは一体何でしょうか？広辞苑によりますと「心が無事で穏やかなこと」とあります。確かに、私たちは物事が自分の願いどおりに、そして無事に運んでいるときは心が満足し、穏やかになり、平安を感じます。

しかし、現実の私たちの毎日はどうでしょうか？新型コロナウイルスも含め数多くの問題や辛いことが、日本だけでなく世界のあちらこちらで発生しています。そうになると、私たちの心は揺れ動き、不安になってしまいます。そんな不安な時でも、心が「平安」となるように、皆さんに身に着けてほしいことがあります。

それは、どんな問題が起こっても、意識的に「心を平安」に保つことです。

では、心を平安に保つにはどうすればよいのでしょうか？

例えば皆さんの心身が健康であることは大切な要因の一つです。その心身を健康に保つためには、十分な睡眠や適度な運動、そしてバランスのとれた食事が大切になります。また、物事や情報の受け止め方（見方や考え方も含みます）を変えて、多角的な考え方を持つことも必要です。そして、毎日笑顔で前向きにすることも大切なことです。

世の中が不安な中、そんなことは難しいと感じるかもしれませんが、これらのことを身近なことからぜひ意識的に実践してみてください。

そして、ここから先の未来に向けて、誰もが心豊かな生活を送れることを私は願っています。

修学旅行の中止について

7月29日に3年生の保護者の皆様を対象に修学旅行の説明会を実施させていただきました。その中で、私からご説明したとおり、8月19日に市内の校長先生方と修学旅行の実施の可否について協議いたしました。結論から申し上げますと、今年度の修学旅行は生徒の安全面を考慮し中止としました。この結果に至るまで、本校職員と旅行者の方々も含め、実施する方向でお互いが知恵を絞りだし、検討してまいりました。修学旅行はご案内の通り、子ども達にとって大切な思い出であり、子ども達がこのことを通じて互いが成長することを狙いとした行事でした。私も幾度となく3年生の子ども達が修学旅行の準備に取り組む様子を見ていましたが、そこには仲間と協力して、笑顔でいる子ども達の姿がありました。

今回このような決断をすることに大変申し訳なさを感じています。今後、子ども達のために何ができるかを学年とともに考えてまいりますので、保護者の皆様、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

朝霞市立朝霞第五中学校長 原口 憲充

9月の行事予定（長月）September

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	火		16	水	
2	水	脊柱側湾検診2年	17	木	学年朝礼
3	木		18	金	
4	金		19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	敬老の日
7	月		22	火	秋分の日
8	火	眼科検診 13:15	23	水	木①②③④⑤⑥ 選挙リハ 自転車安全点検日
9	水	保護者代表連絡会集金 3年第1回南部地区中学校長会学力検査	24	木	月①②③④⑤ ⑥生徒会役員改選 水泳新人地区
10	木	放送生徒朝礼	25	金	
11	金		26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	耳鼻科検診 9:00
14	月		29	火	陸上新人地区
15	火		30	水	

< 8月の主な行事 > 21日(金) 始業式
24日(月) 給食開始・身体測定
25日(火) 1、3年聴力検査
26日(水) 内科検診 9:00~
保護者代表連絡会
28日(金) 南部校長会学力検査3年

< 10月の主な行事 > 3日(土)~6日(火) 新人地区大会
9日(金) 3年進路説明会
16日(金) 中間テスト
17日(土) 特認校説明会
19日(月) II期時間割開始
20日(火) 開校記念日(休業日ではありません)
21日(水) 避難訓練・自転車点検
26日(月)~30日(金) 学校公開週間



新人地区予選の日程について

現段階では以下の通り実施の予定です。

10月3日(土) 1日目
4日(日) 1日目(卓球・バレーのみ)
5日(月) 2日目
6日(火) 3日目
7・8日(水・木) 予備日

工事のお知らせ

校舎一部外壁工事は、おかげさまで無事終了いたしました。10月頃より屋上防水工事が始まります。引き続き正門周辺と工事足場付近も含めて注意して通行してください。